

BONO #1

# Las Primeras Palabras

50 frases y mini juegos para estimular el lenguaje de tu  
hijo/a en las rutinas diarias



Crecé Jugando · Bono Exclusivo

## ¿Por Qué Este Bono?

El lenguaje se construye en el día a día. No necesitás actividades especiales: cada momento cotidiano — la comida, el baño, la salida al parque — es una oportunidad de oro para sumar palabras nuevas.

En esta guía vas a encontrar **50 frases listas para usar** organizadas por momento del día. La idea es simple: nombrar lo que pasa, describir lo que ven, preguntar y esperar.

**Tip:** No corrijas. Si dice "aba" en vez de "agua", respondé con la palabra correcta de forma natural: "¿Querés agua? Acá tenés agua fresquita."

## Al Despertar

1. "¡**Buenos días!** ¿Dormiste bien? Mirá, ya salió el **sol**."

2. "Vamos a **abrir las cortinas**. ¿Ves la **luz**?"

3. "¿Qué **pijama** tenés puesto? Es el de los **ositos**."

4. "Hoy te ponemos la **remera azul** y el **pantalón**."

5. "Primero un **brazo**, después el **otro brazo**. ¡Listo!"

## En el Desayuno

6. "¿Querés **leche** o **jugo**? Señálame cuál."

7. "Mirá, la **banana** es **amarilla** y la **manzana** es **roja**."

8. "Vamos a **untar** la **tostada** con **mermelada**."

9. "¡Mmm, qué **rico**! ¿Está **caliente** o **frío**?"

10. "Contemos las **galletitas**: **una, dos, tres**."

## En el Baño

---

11. "Abrimos la **canilla**. ¿Sale **agua fría** o **caliente**?"

12. "Este es el **jabón**. Hacemos **espuma**, mirá."

13. "Lavamos las **manos**: **palma**, **dedos**, **uñas**."

14. "¿Dónde está tu **panza**? ¡Acá! ¿Y la **rodilla**?"

15. "Ahora te **seco** con la **toalla suavecita**."

## En el Paseo

---

16. "Mirá ese **perro grande**. Hace '**guau guau**'. ¿Lo escuchás?"

17. "¿Ves el **árbol**? Tiene **hojas verdes**."

18. "Pasó un **colectivo rojo**. ¡Y ahora un **auto blanco**!"

19. "Pisamos las **hojas secas**. Hacen **cric cric**."

20. "¿Querés **caminar** o que te **alce**?"

## En el Juego

---

21. "¿Armamos una **torre**? Ponemos un **cubo arriba** del otro."

22. "La **pelota** rodó **debajo** de la **mesa**."

23. "Este muñeco está **contento**. ¿Y este? Está **triste**."

24. "Vamos a **dibujar**. ¿Qué **color** elegís?"

25. "¡**Escondé** el osito! ¿Dónde está? ¡**Acá**!"

## En la Comida

---

26. "Hoy comemos **fideos** con **salsa**. ¿Te gusta?"

27. "Usamos el **tenedor** para pinchar la **papa**."

28. "¿Querés **más**? Decime '**más**' o señalame."

29. "¡Qué bien **masticás**! Despacio, sin apuro."

30. "Ya terminaste. Ahora nos **limpiamos la boca**."

## En la Lectura

31. "¿Leemos un **cuento**? Elegí el que quieras."

32. "Mirá, la **nena** tiene un **sombrero**. ¿De qué **color** es?"

33. "¿Qué hace el **gato**? Está **durmiendo**."

34. "En esta página hay un **sol** y una **nube**."

35. "¿Damos **vuelta la página**? A ver qué viene."

## En la Cocina

36. "Vamos a **revolver**. Dale vueltas con la **cuchara**."

37. "¿Esto es una **zanahoria** o un **zapallo**?"

38. "Olé, ¡qué **olor** tiene la **canela**!"

39. "Echamos **agua** en la **jarra**. Despacio..."

40. "¿Me **ayudás** a poner la **mesa**? Cada uno un **plato**."

## Antes de Dormir

41. "Es hora de **dormir**. Nos ponemos el **pijama**."

42. "Vamos a **cepillar los dientes**. Arriba, abajo."

43. "¿Qué fue lo más **lindo** de hoy?"

44. "Te cuento un **cuento cortito**. Había una vez..."

45. "**Buenas noches**. Te quiero **mucho**."

## Mini Juegos Rápidos

46. "**¿Qué es esto?**" — señalar objetos y esperar respuesta.

47. "**Grande o chiquito**" — comparar dos objetos.

48. "**¿Dónde está...?**" — buscar un objeto nombrado.

49. "**Hacé como el...**" — imitar sonidos de animales.

50. "**¿Qué falta?**" — sacar un objeto y adivinar cuál era.

**Recordá:** lo importante no es la cantidad de palabras sino la *calidad de la interacción*. Mirar a los ojos, esperar su respuesta, celebrar cada intento. Eso es lo que enciende el lenguaje.